



# Jahreshauptversammlung

des

*TSV Schwiegershausen e. V. von 1906*

am 10. Januar 2025

im Vereinslokal

„Ohnesorge“ Inh. Hans Berger



**NTB**

NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

**DTB**

DEUTSCHER TURNER-BUND

Deutscher  
Badminton  
Verband e.V.



**DHB**

Deutscher Handballbund

Deutscher  
Leichtathletik-  
Verband

**DLV**

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND

## **Jahresberichte 2024**

In den Jahresrückblicken findet ihr Feine Übersicht über die vielfältigen Sportgruppen beim TSV und ihre Aktivitäten des vergangenen Jahres. Herzlichen Dank an dieser Stelle allen Trainern und Übungsleitern für das vielfältige und qualitativ hochwertige Angebot!

### **Fahrradgruppe**

donnerstags 09:00 bis 10:30

Hallo liebe Sportkameradinnen und -kameraden,  
schon wieder geht ein Jahr zu Ende. Ich möchte Euch danken. Leider hatten wir mit dem Wetter nicht so viel Glück. Trotzdem war unser Radeln immer mit viel Spaß verbunden.  
Ich wünsche mir, dass wir im nächsten Jahr wieder gemeinsam auf Tour gehen können.



Mit sportlichem Gruß  
*Ingrid Kopitzki*

### **Walking**

dienstags 09:00

Wir haben wieder einige km zurückgelegt. Somit konnte das Jahr gut ausklingen. Ich bedanke mich für die rege Teilnahme.



Wir treffen uns weiterhin dienstags um 9.00 Uhr in der Mühlenbergstr. / Ecke Wiesenstr.  
Über "Neue Walker" würden wir uns freuen.  
Ich wünsche allen ein gesundes neues Jahr.

*Inge Göldner*

## **Wandergruppe**

[siehe Wanderplan](#)

Unser Wanderjahr hat traditionell mit der Ausrichtung des Wandertages am 14.01.2024 begonnen. Wieder einmal waren die Wetteraussichten nicht besonders. Allein die Wege-markierung am Vortag war schon eine Herausforderung. Einige schneebedeckte Stellen im Hainholz und auch Eisflächen waren nicht ganz ungefährlich. Sehr erfreut waren wir dann am Sonntagmorgen als sich 122 Wanderer auf die anspruchsvolle 8,5 km lange Strecke begeben haben. Der Verpflegungspunkt war auf dem Sternplatz eingerichtet. Für die meist ortskundigen Teilnehmer bestand die Möglichkeit den Rückweg vom Krücker nach den eigenen Möglichkeiten zu gestalten. In der Sporthalle wurden die Teilnehmer vom Team der Wandergruppe zur Bewirtung erwartet. Heiß begehrt war wieder die Schlachte-Suppe, dazu gab es Würstchen, Salate, Kaffee und Kuchen. Bei diversen Getränken waren die Strapazen schnell vergessen. Ich bedanke mich an dieser Stelle bei allen Teilnehmern, Spendern von Kuchen und Salaten und meinen Mitstreitern der Wandergruppe für die Mithilfe bei der Ausrichtung. Start für die Wandersaison war unsere Wanderung am 01.02. nach Hattorf.

Mit der Wanderung zum Schlachte-Essen im Weißen Roß haben wir das Wanderjahr eingeläutet. Auf dem Terminplan für die Wandersaison 2024 standen in diesem Jahr 13 Touren. Vom Göttinger- und Einbecker-Stadtwald, dem Harz und das Harzer Umland war alles dabei. Große Temperaturunterschiede, Regen und Wind haben uns auch in diesem Jahr begleitet. Dafür sind wir draußen in der Natur und entsprechend ausgerüstet. Leider musste ich in diesem Jahr aus



organisatorischen Gründen zwei geplante Touren absagen.

Am Himmelfahrtstag haben wir eine Fahrradtour unternommen und sind am Sportplatz eingekehrt. Dort wurden wir von den Schottländern bewirtet.

Auch an der Fahrradtour am 08.09. beim Vereinssportfest haben wir wieder teilgenommen.

Unsere Wanderfahrt vom 27. - 29.09. führte uns in diesem Jahr mit 22 Teilnehmern in das Wandergebiet Ith - Hils. In Lampes Posthotel im Glasmacherort Grünenplan wurde das Quartier bezogen. Nach der Kaffeetafel wurde ein gemeinsamer Spaziergang um den Glasebacheich unternommen. Am nächsten Morgen teilte sich die Gruppe auf:

15 Teilnehmer bewältigen die anspruchsvolle Strecke von Gerzen zur Lippoldshöhle und den Lügenstein über 10 km. 7 Teilnehmer legten die 6 km lange Strecke zu den Gerzener Klippen zurück. Beide Wanderungen hatten wegen der Regenfälle in den letzten Tagen und ihren Steigungen auch ihre Tücken. Am Nachmittag folgte der kulturelle Teil: In Alfeld wurden das Fagus Werk besichtigt. Schnell wurde uns klar, dass unser Zeitplan viel zu knapp für die weitere Besichtigung der Ausstellung bemessen war. Es gibt viel zu sehen im UNESCO-Weltkulturerbe. Also zurück zum Hotel und es gab vor dem Wandermenü Kaffee und Kuchen. Bei kühlen Getränken haben wir in geselliger Runde den Abend ausklingen lassen.



Im abgelaufenen Jahr haben wir insgesamt 15 Wanderungen durchgeführt, an denen die Mitglieder der Wandergruppe und 14 Gastwanderer teilgenommen haben. Insgesamt 258 Wanderer haben eine Strecke von ca. 2170 km zurückgelegt. Am 10.11.2024 sind wir nach einer Appetit-Runde durch die Bruck im Vereinslokal eingekehrt und haben bei einem üppigen Grünkohl-Essen unser Wanderjahr abgeschlossen. Unsere Gruppe besteht aus 33 Mitgliedern mit einem Altersdurchschnitt von 71 Jahren. Leider können aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr alle oder nur noch selten an unseren Wanderungen teilnehmen. Daher versuchen wir nach Möglichkeiten das Angebot im nächsten Jahr auch in dieser Hinsicht zu erweitern. Am 12. Januar 2025 ist die Ausrichtung des Winterwandertages geplant. Hierzu lade ich bereits jetzt herzlich ein. Ich danke allen Mitstreitern im Vorstand und Turnrat, aber insbesondere meiner Wandergruppe für die Unterstützung im abgelaufenen Jahr.  
Mit sportlichen Grüßen  
vom Wanderwart Erwin

## Montagsgruppe

montags 19.00 bis 20:30

Unser Sportverein spielt in Zeiten von Bewegungsmangel und erforderlicher Gesundheitsförderung in unserem Dorf die wichtigste Rolle. Von jung bis alt ist das Angebot, sich zu beteiligen, riesig. Wer meint, er/sie wäre zu alt für 50-plus oder Body-fit und noch zu jung für eine Seniorengruppe, der ist in der Montagsgruppe bestens aufgehoben.

Dort treiben wir unter fachlicher Anleitung in einer gemischten Gruppe Sport von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr.

In den Sommermonaten stehen Fahrradtouren auf dem Programm, die häufig auf einer Terrasse mit einem Kaltgetränk abgeschlossen werden.

In der Hallenphase gibt es nach dem Aufwärmen eine Stunde Training. In meiner dreijährigen Zugehörigkeit bei der Montagsgruppe hat sich nie eine Übungsreihe wiederholt. Bei ständig wechselnden Anforderungen werden alle Muskeln des Körpers angesprochen. Das Angebot der Übungsleiter Helmut Waldmann, Petra Niehus und Harald Bierwirth ist äußerst vielfältig.

Nach der Sportstunde gibt es als Abschluss immer noch ein Spiel. Neben Hockey und Badminton spielen wir hauptsächlich Prellball.



Zum Jahreswechsel wartet stets eine besondere Aktion. Am 15.1.2024 sind wir bei Schnee über den Berg nach Hattorf gewandert, um die Kalorien bei Trüter wieder aufzufüllen.

Im Sommer hatte Rainer Brakel für den 03.08.2024 eine Fahrradtour zum Forsthaus Rote Warte bei Duderstadt organisiert. Dort konnten wir fürstlich speisen. Zum Abschluss gab es dann bei Brakels auf der Leuchte lecker Gyros.

Ein rundum gelungener Tag, der erst spät abends ausklang.

So haben wir in der Montagsgruppe neben der sportlichen Betätigung auch einige gesellige Stunden.

Eine bunte Mischung also, die kein Fitnessstudio bieten könnte.

*Wilhelm Sonntag*



## Jumping – Fitness

mittwochs 17:45 bis 19:15 und freitags 17:30 bis 19:00

Jumping Fitness wird seit 2020 im TSV Schwiegershausen angeboten und ist ein ganzheitliches Training das viele positive Effekte auf den Körper hat. Das Springen auf dem Trampolin verbessert die Ausdauer und stärkt die Muskeln. Der Gleichgewichtssinn wird ebenso trainiert wie die Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit. Das Springen ist äußerst gelenkschonend, dennoch ist Jumping Fitness eine ausgezeichnete Kraftsportart, da der Körper gegen den Widerstand arbeiten muss.



Anfang des Jahres unternahmen wir eine Wanderung zum Bowling und verbrachten dort einen kurzweiligen schönen Abend bei guter Stimmung.

Unsere Sportstunden waren 2024 sehr gut besucht und freuen sich bei jüngeren und älteren Teilnehmern großer Beliebtheit.

Neueinsteiger sind jederzeit mittwochs in der Zeit von 17:45 – 19:15 Uhr und freitags in der Zeit von 17:30 – 19:00 Uhr herzlich willkommen. Der Aufbau beginnt jeweils 15 Minuten früher.

Da wir eine begrenzte Anzahl von 15 Bellicon Trampolinen besitzen ist eine Anmeldung unter der Telefonnummer 0160-91830617 erforderlich.

Ich wünsche allen ein gesundes und sportliches Jahr 2025.

*Anja Waldmann*

## Crosstraining

freitags 17:30 bis 19:00

Mittlerweile fest im Programm des TSV etabliert ist das Crosstraining freitags 17:30 Uhr. Der bunt gemischte Haufen besteht aus Teilnehmern u30 und ü50 und überzeugt wöchentlich mit durchschnittlichen bis überdurchschnittlichen Leistungen. Nach einem gemeinsamen Aufwärmprogramm oder einem Aufwärmspiel geht es mit einem ganzkörperorientiertem Zirkeltraining weiter. Wir arbeiten in den Bereichen Kraft, Kraftausdauer und der Steigerung der Leistung des Herz-Kreislauf-Systems. Zum Abschluss belohnt sich die Gruppe regelmäßig mit einer erlesenen Auswahl der feinsten Flüssig-Delikatessen, was höchstwahrscheinlich die Hauptmotivation einiger Athleten zur Teilnahme am Training darstellt. Es gibt wohl wenig Gruppen beim TSV, die solch eine breite Altersspanne zusammenbringt und dabei den Älteren das Gefühl vermittelt jung zu sein und den Jüngeren das Gefühl vermittelt alt zu sein. Doch das Wichtigste bei dieser Gruppe ist, neben dem intensiven Training natürlich, der Spaß und die großartige Gemeinschaft, die im Januar mit einem nachträglichen Weihnachts- und Neujahrsumtrunk begossen wurde.

Wessen Interesse geweckt werden konnte, ist jederzeit herzlich willkommen unsere Gruppe freitags zu bereichern. Es ist für jeden körperlichen Leistungsstand eine individuelle Belastung garantiert, sodass sich niemand Sorgen machen muss, die Stunden nicht zu überleben.

*Jonas Spillner*



## Tischtennis

montags 19.00 bis 21:00 und mittwochs 20:15 bis 22:00

### Vizemeister!

Nach der überzeugend errungenen Herbstmeisterschaft verlief die Rückrunde eher durchwachsen. Verletzungs- und krankheitsbedingte Ausfälle von Stammspielern hatten zur Folge, dass in fast allen Spielen auf Ersatzspieler zurückgegriffen werden musste. Zu einem Spiel traten wir sogar nur mit drei Spielern an.

Dennoch gelangen noch 2 Siege und am Ende reichte es für die Vizemeisterschaft in der 2. Kreisklasse OHA. Diese Platzierung reichte zum Relegationsspiel gegen den TTK Gittelde-Teichhütte III,



den Tabellenachten der 1. Kreisklasse. Trotz Bestbesetzung gab es dort aber keinen Blumentopf zu gewinnen, das Spiel ging klar verloren.

Im Pokalwettbewerb der 2.-4. Kreisklasse war im Viertelfinale Schluss. Das Final Four, das im Vorjahr noch erreicht wurde, fand ohne uns statt.

### Saisonabschlussfeier in Ührde

Zur Saisonabschlussfeier ging es mit einer kleinen Wanderung wieder nach Ührde ins Landgasthaus Sindram. Dort verbrachten wir bei schönem Wetter auf der Terrasse einen gemütlichen Abend und hatten auch auf dem Rückweg nach Schwiegershausen noch viel zu Lachen und zu Erzählen.



Foto:

Bei unserem Trikotsponsor Jörg,

v. l. n. r.: Simon Göldner, Jan Kuttig, Frank Strüver, Sven Lehnert, Edgar Bierwirth, Ralf Scheffler, Michael Henneck, Wolfgang Beuershausen

### Saison 2024/25 ohne TSV-Team

Das in den letzten Jahren stetige Schrumpfen unserer Sparte führte mehr und mehr dazu, dass uns zu wenige Spieler auf einem vergleichbaren Leistungsniveau zur Verfügung stehen, die bereit sind, Punktspiele zu bestreiten. Der Rückzug eines weiteren Stammspielers für die neue Saison führte zu der traurigen Erkenntnis, dass die Meldung einer Mannschaft – in welcher Spielklasse auch immer – für niemanden zufriedenstellend gewesen wäre. Entweder wären die leistungsstärkeren Spieler in einer niedrigeren Klasse unterfordert gewesen oder die leistungsschwächeren Spieler in einer höheren Spielklasse überfordert. Wegen der knappen Personaldecke hätte auch niemand mehr ausfallen dürfen. Das führte zu der Entscheidung, für die Saison 2024/25 keine Mannschaft zu melden. Nachdem wir seit 1996 ununterbrochen am Punktspielbetrieb teilgenommen haben, eine



sehr traurige Entwicklung und Situation. Tischtennis steht im TSV Schwiegershausen leider auf der roten Liste der vom Aussterben bedrohten Sportarten.

Frank, Jan und Sven nehmen jetzt für die benachbarten Vereine aus Wulften bzw. Hattorf den TT-Schläger für Punktspiele in die Hand. Weiterhin sind sie aber wichtige Akteure für unsere Sparte.

### Equipment

In diesem Jahr haben wir die Anzahl unserer TT-Tische an die kleiner gewordene Sparte angepasst. Dadurch wurde im Hallenvorraum wichtiger Platz gewonnen, der bereits für andere Gerätschaften genutzt wird. An den abgegebenen Tischen wird jetzt in einigen Privathäusern in Schwiegershausen Tischtennis gespielt. Dort wird jetzt unabhängig von Trainings- und Hallenöffnungszeiten geübt. Vielleicht entwickelt sich dort das ein oder andere Talent.

### Wusstet ihr schon?

Viele Menschen im Alter leiden unter Demenz. Bewegungsangebote, darunter besonders auch der Gesundheitssport Tischtennis, können die Lebensqualität von Betroffenen jedoch erhöhen und den Verlauf der Alterskrankheit verzögern.

Wissenschaft und Forschung beschäftigen sich deshalb intensiv mit dem möglichen positiven Einfluss von Sport auf Demenz. Körperliche und geistige Aktivität sowie soziale Kontakte können der Krankheit vorbeugen und damit der Prognose von etwa 2,6 Millionen Menschen mit Demenz bis zum Jahr 2050 entgegenwirken. Der Deutsche Tischtennisbund ist eine von vier Organisationen im Projekt: „Sport bewegt Menschen mit Demenz“, das vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) in Zusammenarbeit mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft (DALzG) ins Leben gerufen wurde. Das Ziel: Neue Angebote in den Sportvereinen und individuelle Strukturen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Wir laden alle ein, mal beim TT-Training vorbei zu schauen und wünschen ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2025!

*Ralf Scheffler*

## **Leichtathletik**

dienstags 15:00 bis 17:00

Das Leichtathletikjahr startete mit den Hallenkreismeisterschaften der Kinder am 17.02. in der Lindenberghalle in Osterode. Wie in den VJ war auch wieder eine starke Abordnung v. Sportlerinnen und Sportlern des TSV Schwiegershausen am Start.

Über den Titel eines Kreismeisters konnten sich an diesem Tag **Jonas(3x) u. Mira Bierwirth, Lenja Bode(2x), Ava Köster(2x) und Mila Langer** freuen. Aber auch die weiteren Teilnehmer v. TSV erzielten gute Ergebnisse/Platzierungen.



Der Werfertag der LG Osterode fand, nach dem erfolgreichen Abschluss der Renovierungsarbeiten am Sportheim, wieder traditionell am 06.04. auf dem Sportplatz des TSV statt. Vom TSV war hier Miriam Wassmann in der Klasse W 40 am Start und zeigte bereits zu Beginn des Wettkampfjahres gute Ergebnisse.

Für **Miriam W.** ging es dann bereits am 28.04. zum ersten Saisonhöhepunkt. In Hannover fanden die diesjährigen Landesmeisterschaften im Wurffünfkampf (Kugel, Hammer, Diskus, Speer, Gewicht) statt. Mit ihren guten Leistungen konnte sich Miriam in der Endabrechnung des Titel der **Landesmeisterin** sichern. Ein schöner Erfolg.

Weiter ging es dann für die Jüngsten wieder am 04.05. mit den Kreismeisterschaften auf der Bahn. Wegen der lfd. Renovierungsarbeiten im Jahnstadion in Osterode, wurden diese Meisterschaften kurzerhand im Stadion in Hattorf (Aschenbahn), ausgetragen. Der TSV war auch hier wieder mit zahlreichen Sportlerinnen und Sportlern vertreten. Die Anlagen waren gut vorbereitet und so wurde es bei guten äußeren Bedingungen eine insg. gelungene Veranstaltung. Den Titel eines Kreismeisters konnten **Paul Wassmann** über 50m, 800m und im Schlagballwurf, **Juli Wassmann** im Ballwurf, **Lenja Bode** über die 50m und **Ava Köster** über die 50m und 800 m erringen. Auch die weiteren Starter v. TSV erzielten gute Leistungen und so ging ein insg. gelungener und erfolgreicher Vormittag für die jungen Sportlerinnen und Sportler v. TSV zu Ende.





Für **Miriam Wassmann** ging es dann am 11.5. zu den **Deutschen Meisterschaften im Wurffünfkampf**, die in diesem Jahr im Bayrischen Elsenfeld ausgetragen wurden. Mit guten Leistungen in den einzelnen Disziplinen reichte es in der Endabrechnung für einen sehr **guten 4. Platz**. Mit insg. 2.318 Punkten erreichte Miriam auch ihre Saisonbestleistung, mit der Sie die Landesbestenliste anführt und in Deutschland den insg. 6. Platz belegt. Super Leistung.

#### **Saisonbestleistungen von Miriam W. im einzelnen:**

-Weitsprung 4,47m. 1. Platz Landesliste; -Kugelstoß 4kg. 9,63m 2. Platz im Land; Diskus 1Kg- 25,54 m 4. Platz im Land; Hammerwurf 4 kg- 26,98m 1. Platz im Land; Speerwurf 600 gr.- 1. Platz im Land und Gewicht 9,08 kg- 9,54m 1. Platz im Land.

Für den **Senior Henning Holland** startet die Saison mit den Landesmeisterschaften am 01. u. 02.06 in Schöningen. Henning ging hier in der Klasse M 60 in insg. 5. Disziplinen an den Start. Dies waren die 100m und 300 m Hürden, Weit-Hoch und Dreisprung. Die beiden Tage liefen insg. sehr erfolgreich und so konnte sich Henning an diesem Wochenende über insg. **5 Titel eines Landesmeisters** freuen. Er unterstrich damit seine Vormachtstellung in dieser Altersklasse in Niedersachsen eindrucksvoll.

Weiter ging es dann im Sportjahr mit dem Etappenmarathon. Am Mi. den 12.06.24 war der TSV wieder Etappenort bei diesem Lauevent. Mehr als 200 Läufer/innen u. Walker/innen gingen an diesem Tag auf die vorbereitete Strecke. Im Anschluss wurden diese mit Speisen und Getränken von dem bewährten TSV Team versorgt. Bei guten äußeren Bedingungen konnte diese Veranstaltung wieder zur Zufriedenheit aller Beteiligten durchgeführt werden. Allen Helfern an dieser Stelle ein großer Dank für Ihr Engagement. Auch in 2025 ist Schwiegershausen als Etappenort wieder fest eingeplant.

Für Henning ging es dann am letzten Juni Wochenende zu den **Norddeutschen Meisterschaften** nach Rathenow. Hier startete er zunächst am Samstag im Dreisprung, den er mit guten 10,05m für sich entscheiden konnte. Auch den Hochsprung am Samstag konnte er siegreich absolvieren. Über die 100 m Hürden gab es einen guten 3. Platz. Und auch den Weitsprung am Sonntag konnte Henning für sich entscheiden. So standen am Ende dieses Wochenendes **insg. 3 Titel eines Norddeutschen Meisters** im Protokoll. Zufrieden trat er so die Heimreise nach Schwiegershausen an.

#### **Saisonbestleistungen v. Henning:**

100m Hürden 19,02 sec; 300m Hürden 54,12 sec; Hochsprung 1,50m ; Weitsprung 4,88m und Dreisprung 10,05 m. Diese Leistungen bedeuten, bis auf den Dreisprung, jeweils Platz 1 in der Landesbestenliste und gute Platzierungen in der Deutschen Bestenliste. Henning musste die Saison danach wegen Verletzungssorgen leider beenden.

Am ersten Wochenende im September wurde dann im Rahmen des **Herbstabturnens** auf dem Sportplatz in Schwiegershausen wieder der Leichtathletische 3 Kampf für die Kinder u. Jgdl. angeboten. Auch von dem Angebot der Sportabzeichenabnahme wurde von Zahlreichen Kindern und Erwachsenen Gebrauch gemacht. Dank zahlreicher Helfer ein insg. reibungslos verlaufender Nachmittag mit zufriedenen Kindern, die im Anschluss Ihre Urkunde und ein Eis zur Belohnung erhielten.

Für die erfolgreiche Trainingsarbeit gilt der Dank erneut insb. Miriam Wassmann. Sie bietet für Kinder im Vorschulalter bis einschl. zur 4. Grundschulklasse jeweils dienstags v. 15.30-16.45 Uhr entsprechende Trainingsstunden in der Sporthalle in Schwiegershausen und im Sommer auf dem Sportplatz an. Hier wird neben einem Sportmix auch ein Anteil von Leichtathletischen Disziplinen

angeboten. Der hieraus in 2024 erzielte Erfolg kann sich sehen lassen. Diesen Weg gilt es weiter zu verfolgen und bei Spiel u. Spaß entsprechende Potentiale zu entdecken und zu fördern. Wer also Interesse und Spaß an der Bewegung hat ist gerne eingeladen einmal bei der Sportstunde vorbeizuschauen. Auch von dem Trainingsangebot der LG Osterode kann bei Bedarf Gebrauch gemacht werden.

Für das neue Wettkampfsjahr wünsche ich mir, das wir insb. im Nachwuchsbereich, den positiv eingeschlagenen Weg weiter verfolgen und über den Spaß an der Bewegung die Kinder motivieren können sich im Wettkampf mit anderen zu messen. Denn aus eigener Erfahrung kann ich sagen dass mit dem Erfolg auch die Begeisterung an diesem Sport wächst. In diesem Sinne wünsche ich uns allen weiterhin Gesundheit und Zuversicht .

*Euer Henning Holland*

## **Sport-Mix**

dienstags 15:30-16:45

Die Sportstunde findet immer dienstags von 15:30 – 16:45 statt und ist für Mädchen sowie Jungen. Überwiegend trainieren wir in der Halle. Der Inhalt der Sportstunde hat sich im Laufe der Jahre etwas verändert. Da die Gruppe in ihrem sportlichen Interesse sehr gemischt ist, ist es schwierig sich nur auf Leichtathletik oder nur auf Geräteturnen einzustellen. Also machen wir von allem ein wenig. Und natürlich wird auch gespielt.

Stehen Leichtathletische Wettkämpfe an, bietet Miriam Wassmann immer noch ein zusätzliches Training an. Ansonsten steht sie leider der Gruppe nicht mehr zur Verfügung.

Außerdem bieten wir jedes Jahr das Kinderturnfest und die Hallenolympiade als Wettkämpfe an. Da die TSV Kinder sportlich sehr interessiert und vielseitig sind, Handball und Fußball, lässt die Teilnehmerzahl in letzter Zeit doch oft zu wünschen übrig. Aber Mannschaftssport geht nun mal vor. Und ich finde: Hauptsache sie machen überhaupt irgendeine Sportart.

Emma und Pauline Waldmann unterstützen mich schon seit längerer Zeit in dieser Stunde und dafür möchte ich mich auch nochmal ganz herzlich bedanken und hoffe, dass ihr noch lange dabei bleibt.



die Teilnehmer/innen von der Hallenolympiade 2024. Auch Kinder aus der Kindergartengruppe haben daran teilgenommen. Mit den Betreuerinnen Emma und Pauline Waldmann.

Mit lieben Gruß  
*Marianne*



Wer zur Speerspitze des TSV Schwiegershausen zählen möchte, kommt an der Seniorenruppe mittwochs um 10 Uhr nicht herum! Woche für Woche arbeitet die mittlerweile um die 30 Personen starke Gruppe an ihrer Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. An dieser Stelle muss allen Teilnehmern, wobei jeder mit den unterschiedlichsten Beschwerden und Einschränkungen zu kämpfen hat, ein Riesenlob ausgesprochen werden. Den teilweise sehr ambitionierten und herausfordernden Ansprüchen der Trainer Jonas, Hajü und Silvi wird die Gruppe immer gerecht und das schönste und wichtigste daran ist, dass alle mit Spaß und Freude dabei sind und mehr Sicherheit und Gefühl für sich und ihren Körper bekommen. Wir freuen uns immer über neue Gesichter in der Runde und können jedem nur raten, sich trotz eventueller Beschwerden nicht davon abhalten zu lassen den Weg mittwochs in die Sporthalle anzutreten, es lohnt sich. Als ich die Gruppe vor einiger Zeit übernommen habe, wurde aufgrund einiger Unpünktlichkeiten eine kleine „Strafkasse“ eingeführt, die zu gegebener Zeit einem wohlthätigen Zweck gespendet werden sollte. Da die SeniorInnen allerdings mit dieser disziplinarischen Maßnahme kaum noch zu spät zum Sport erschienen und unsere Kasse maximal ein Glas Gurken erwirtschaftet hätte, haben ausnahmslos alle ihre letzten Rententaler zusammengekratzt, womit wir in diesem Jahr erfreulicherweise unserer kleinen Ida einen neuen Schaukelsitz kaufen konnten und ihr Sparschwein zum Platzen bringen konnten. Ein schöner Abschluss des sehr erfolgreichen Jahres 2024.



*Jonas Spillner*

Es geht bestimmt nicht nur mir als Übungsleiter so, das man eigentlich gar nicht weiß, was man jedes Jahr in die Jahresberichte schreiben soll. Denn so viel ändert sich ja nicht in einem Jahr.

Aber für alle, die uns noch nicht kennen, oder für diejenigen, die uns evtl. mal kurz aus den Augen verloren haben, kommt jetzt der Bericht, von 2024.

Wir treffen uns donnerstags um 10:00 Uhr in der Halle. Diese Gruppe ist nicht nur für Seniorinnen geeignet, sondern für alle, die nicht mehr auf der Matte Gymnastik machen wollen.

Dabei machen wir nicht nur körperlichen Sport, sondern trainieren auch dann und wann unser Gehirn. Was auch echt anstrengend sein kann.

Auch das Spielen kommt nicht zu kurz, wobei das Gehirn natürlich auch gefordert wird.

Was aber natürlich am wichtigsten ist, ist der Spaß an der ganzen Sache, ohne dem läuft nichts.

Sollte sich jemand für die Gruppe interessieren und nicht gut zu Fuß sein, kann auch der Rollator gerne mitgebracht werden. Den können wir sehr gut in den Übungsplan einbauen.

Im Januar haben am gemeinsamen Senioren Neujahrsfrühstück teilgenommen, was Sonja liebevoll ausgerichtet hat. Dafür nochmal ein dickes Dankeschön Sonja.

Dann waren einige im Mai beim Seniorentreffen vom Turnkreis dabei. Der TSV war dieses Jahr Ausrichter und Sonja hat wieder einmal alles gegeben und die Halle, bzw. die Tische wundervoll geschmückt.

Die letzte Turnstunde im Jahr findet immer in gemütlicher Runde im Hallenvorraum statt. Mit kleinen Spielchen, Geschichten und Wichteln lassen wir das Jahr dann gemütlich ausklingen und freuen uns aufs nächste Jahr mit neuem Elan und Spaß am Sport.

Helmut Waldmann möchte ich ganz herzlich für die Vertretung in den Sportstunden danken.

Ich wünsche allen alles Gute für 2025 und bleibt gesund!



*Eure Marianne*



## Body-fit, Yoga, Pilates

...alle Jahre wieder, der JAHRESBERICHT, Termin mal wieder überschritten, aber unser Medienteam kennt ja seine Pappenheimer ( Zitat Laura : ) )  
Fotos .....auch nicht drangedacht...dann muss es eben ohne Fotos gehen ...

Wir haben auch dieses Jahr wieder fleißig trainiert:

In der Bodyfit Gruppe (montags 17:45-19:00): Kraft , Ausdauer und Beweglichkeit, eingepackt in ein funktionales Training.



Seit ca. einem Jahr gibt es einen Yogaraum in dem 2 Gruppen mittwochs 16:30-18:00 und 18:15-19:45) jeweils 90 Minuten den Alltag hinter sich lassen und ganz bei sich ankommen können. Dafür ein ganz herzliches Dankeschön, dass wir so unkompliziert diesen Raum umfunktionieren und nutzen können.

Im Pilates (donnerstags 18:30-20:00) liegt der Schwerpunkt gerade auf einem lockeren Hals-Nackengebiete und eine entspannte Wirbelsäule, verbunden mit Positionen aus dem Yoga, eine ganz wunderbare Kombination, die sehr harmonisch und fließend ist. Wenn Ihr also Lust habt, schnuppert gerne mal in die Kurse hinein.

Ich wünsche Euch allen ein wunderschönes, verletzungsfreies Jahr 2025 und hoffe wir sehen uns auf der Matte!

Herzliche Grüße

*SILVIA GROßKOPF*



Eine kleine Runde trifft sich jeden Donnerstag um 18 Uhr, kann auch mal etwas später werden, im Vorraum unserer Sporthalle, um dem stetigen Muskelabbau etwas entgegen zu setzen.

Nach einem intensiven, kurzen Aufwärmprogramm, durchgeführt von Katja oder auch mal von Jonas, geht es in Eigenregie an die Geräte.

Hierzu bauen wir, zusätzlich zu den sich im Krafraum befindlichen Geräten, einzelne Stationen im Vorraum auf.

Mittlerweile steht uns dafür eine große Auswahl an Kraftsportgeräten mit ganz unterschiedlichen Gewichten zur Verfügung.

Trainiert wird in kleinen Gruppen oder ganz für sich alleine, maximalintensiv oder auch darunter, je nach Tagesmotivation.

Bei Fragen zur Durchführung einzelner Übungen oder zur Funktionsweise einzelner Geräte stehen einem die stets freundlichen Sportskameraden/innen hilfreich zur Seite.

Die Truppe ist generationsübergreifend bunt gemischt und macht viel gute Laune.

Jeder wird herzlich aufgenommen, die Gruppe darf sich gerne noch etwas vergrößern.

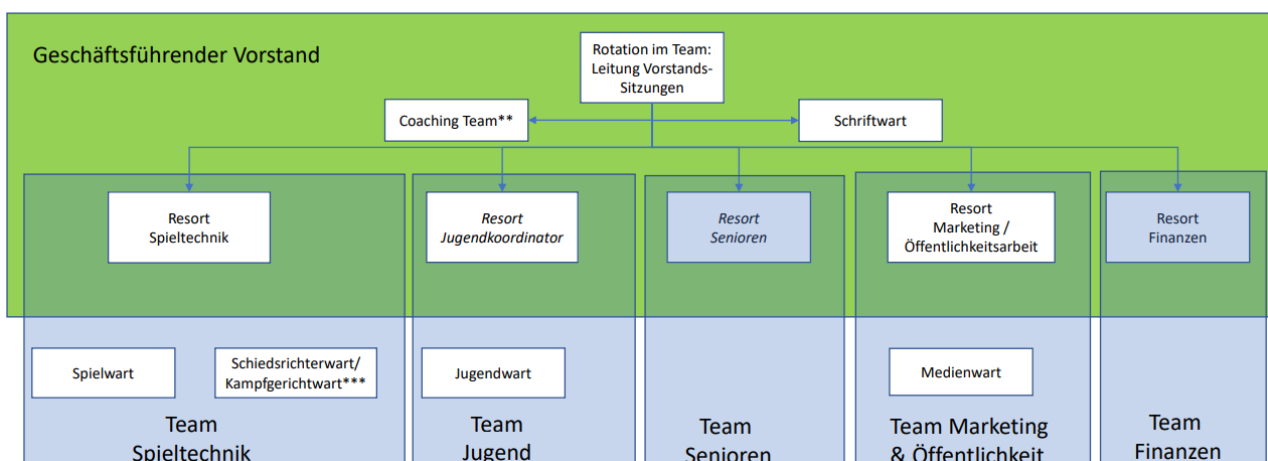
Sonst noch was? Ich glaube nicht.

*Christiane Spillner*

## Vorstand:

Der Vorstand der HSG setzt sich wie folgt zusammen:

Amt	Name
1.Vorstizender	<i>vakant</i>
2.Vorsitzender	Denise Kricheldorf-Mai
Kassenwartin	Tanja Remmers
Stellvertretender Kassenwart	<i>vakant</i>
Schriftwartin	Anna Kreinacke
Stellvertretende Schriftwartin	Denise Hensel
Jugendkoordinator	Frank Mai
Marketing & Sponsoring	<i>vakant</i>
Spielwart	Niklas Berger
Stellvertretende Spielwartin	Jana Berger
Medienwart	Simon Schmidt
Jugendwartin	Sophie Galke
Schiedsrichterwart	Joshua Renner
Seniorenwart	Ivo Waldmann
Coaching Team	Jens Wilfer & Ulf Reinholz





### **Mannschaften:**

17 Mannschaften nehmen aktuell am Spielbetrieb teil, darunter 3 Senioren-, 10 Jugend- und 4 Mini-Mannschaften.

Hier ein Überblick der HSG Teams mit Trainern und Betreuern:

<b>Mannschaft</b>	<b>Trainer und Betreuer</b>
HSG Super-Minis	Marion Reinholz
Minis Schwiegershausen	Carina Berger, Marie Behrens
Minis Bad Lauterberg	Julia Scheffler
Minis Hattorf	Ricardo Tröger
Männliche E-Jugend	Torben Schlappig, Jürgen Oehne, Frank Mai
Männliche E-Jugend II	Frank Mai, Jürgen Oehne
Weibliche E-Jugend	Denise Kricheldorf-Mai, Andrea Schirmer
Männliche D-Jugend I	Cedric Loch, Tobias Hentrich
Männliche D-Jugend II	Andreas Franke, Jürgen Oehne
Weibliche D-Jugend	Frank Mai, Annika Schweidler
Männliche C-Jugend	Helge Sinram, Lars Eichhorn, Stefan Bernhardt
Männliche C-Jugend II	Cedric Loch, Lars Ronnenberg
Weibliche C-Jugend	Ricarda Reinholz, Denise Kricheldorf-Mai, Frank Mai
Männliche B-Jugend	Udo Strüver, Alexander Waldmann
Damen I	Frank Mai
Damen II	Torben Schweidler
Herren	Jörg Lindenbaum, Frank Reinholz

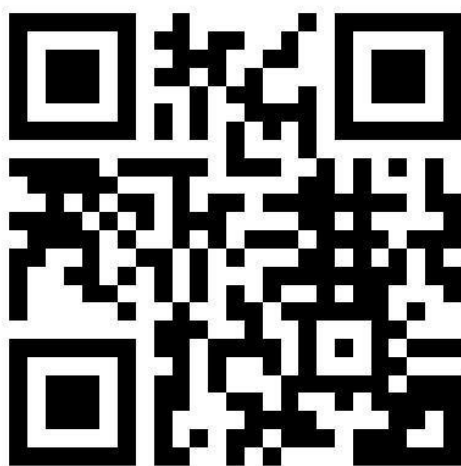


Foto: Minis Schwiegershausen

### **Allgemeines:**

Leider fällt mein Bericht auch in diesem Jahr etwas kürzer aus als gewohnt. Aktuell stehen andere private Verpflichtungen im Vordergrund und die Zeit für eine ausführliche Zusammenfassung des Handballjahrs 2024 war mir nicht gegeben. Ich bitte dies zu entschuldigen und gelobe für das kommende Jahr Besserung.

Allen, die gern mehr Details erfahren möchten, lege ich unsere HSG-Homepage ans Herz, die über folgenden Link zu erreichen ist:



<https://www.hsgoha.de/>





Foto: Grandschulliga

Am Ende möchte ich mich wieder bei allen ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen bedanken, die eine Durchführung des Spielbetriebs erst möglich machen. Egal ob als Schieds- und Kampfrichter bei den Spielen, als Verkäufer und Organisator im Vorraum, als Trainer und Betreuer auf der Bank oder als Vorstandsmitglied im Hintergrund. Wir als Spielgemeinschaft sind auf euer Engagement angewiesen

Ich wünsche allen Aktiven einen guten Start in ein frohes und vor allem gesundes neues Jahr 2025!

*Niklas Berger (Lucky/Rade)*  
HANDBALLFACHWART

## Elite-Kicker

dienstags 20:30 bis 22:00



Regelmäßig unregelmäßig findet sich Dienstags um 20:30 Uhr in der Sporthalle eine Runde von Fußballinteressierten ein. Hier ist es absolut nebensächlich ob Profi, Straßenfußballer oder



Hobbykicker. Hier steht der Spaß am Fußball absolut im Vordergrund, ein bisschen Grundkenntnisse sind natürlich trotzdem von Vorteil. Genauso wenig kommt es hier auf das Alter an, denn was den Älteren (manchmal) an Kondition fehlt wird mit Erfahrung abgefangen 😊 Nachdem Eintreffen werden die Mannschaften nach dem Prinzip „alt gegen jung“ eingeteilt und sich mehr oder weniger warmgemacht. Durch diese Einteilung finden sich auch immer andere Mannschaften zusammen, da wir auf eine große Anzahl von Spielern zurückgreifen können und die Teilnehmer häufig wechseln. Es wird 4 + 1 gespielt mit entsprechenden Auswechselspielern, jeder ist dabei mal Torwart, Feldspieler oder Auswechselspieler. Nach 1 ½ Stunden intensiven Fußballspiel, bei dem meist das letzte Tor über Sieg oder Niederlage entscheidet, findet in gemütlicher Runde eine Nachbesprechung statt. Aber trotz der großen Anzahl von Spielern sind neue Gesichter immer gerne gesehen, da es des Öfteren aufgrund zu geringer Beteiligung ausfallen muss.

Wir freuen uns über jeden der auch mal vorbei schauen und kicken will. Meldet euch einfach bei Basti Strüver, Max Schreiber oder Dominik Brandt wenn ihr Interesse habt.  
In diesem Sinne eure Eltie-Kicker

In diesem Sinne eure *Elite-Kicker*

## Darts

donnerstags, 19:30 bis 22:00

Der Jahreswechsel steht immer auch im Zeichen interner Ehrungen.

König Alexander I. etwa, der mit Fachkompetenz im WM-Tippspiel glänzte oder Daniel Bringmann und Sven Bierwirth, die ihren Fokus eher auf den praktischen Teil richten und mit 90% Trainingsbeteiligung einen neuen Maßstab setzten.

Über allen steht aber einmal mehr Patrick Schwab, der sich den Titel des Vereinsmeisters bereits zum dritten Mal hintereinander sichern konnte. Auf den Plätzen 2 und 3 landeten Marc Haeger und Ulli Bergkemper.



Um neue Reize zu setzen wurde erstmals eine Turnierserie ins Leben gerufen, in der Punkte für Teilnahmen und Platzierungen in eine Rangliste fließen, an deren Spitze am Jahresende der Vereinsmeister 2024 stehen wird.

Auch, wenn dabei vermutlich noch weniger Platz für Überraschungen gegeben ist, erfreuen sich die Turniere großer Beliebtheit und sind an jedem ersten Donnerstag im Monat gut besucht.

Die Punktspielsaison endete für alle Mannschaften mit guten Ergebnissen.

Das A-Team konnte sich, nach zwei Aufstiegen in Folge, in der Bezirksklasse etablieren und erreichte den 4. Platz.

Bis zum letzten Spieltag führte der TSV-B die Tabelle der Kreisliga an, kam an diesem aber nicht über eine 6:6 Unentschieden hinaus und musste sich doch noch dem DC Aueland geschlagen geben.

In der Steeldarts-Hobby-Liga (SHL) steht erneut eine ausgeglichene Bilanz, resultierend in Rang 5.

Während der Sommerferien gab es weitere Technik-Upgrades für unsere Boardanlagen – neben Tablets und neuen Monitoren auch eine spezielle Darts-Software.

Ihren ersten Einsatz bekam diese beim "1. Schwiegerhäuser Double-Trouble Turnier", das anlässlich unseres 5-jährigen Bestehens ausgerichtet wurde.

In einem starken Teilnehmerfeld setzte sich Bernd Dröse souverän durch, gefolgt von Marc Haeger und Sven Schnurbusch.

Zur Saison 2024/25 konnte erstmals ein drittes Team im Braunschweiger Bezirksdartverband (BBDV) gemeldet werden. Die Neuzugänge Jörg Rohe, Christian Quast, Daniel Ritucci und Tymoteusz Jachimowski gehen gemeinsam mit Alexander Waldmann und Sven Gothe in der neugegründeten 2. Kreisklasse auf Punktejagd.



Des Weiteren nehmen Patrick Schwab und Patrick Hanel regelmäßig an Ranglisten-Turnieren der PDC (Professional Darts Corporation) teil.

Hanel vorrangig an der Nachwuchs-Serie "Next-Gen", Schwab sogar zusätzlich in England, an der Challenge-Tour, die direkt unterhalb der Pro-Tour angesiedelt ist.

Beide sammeln dabei wertvolle Erfahrungen, Siege und sogar Preisgeld.

Mit Staunen und großer Freude beobachten wir ihre weiteren Schritte gebannt.



Mit einer Rekord-Beteiligung von 48 Teams, kamen am Reformationstag erneut Jung und Alt zusammen, sich am Board zu messen und um den Titel bei der "4. Schwiegershäuser Dorfmeisterschaft" zu kämpfen.

Am Ende hatten "Zielgenau und Angetrunken" die Nase vorn. Die "Reisegruppe Ganz Dumm" zeigte ebenfalls ein starkes Turnier, musste sich im Finale aber dankbar knapp geschlagen geben. Platz 3 teilten sich "Die Floppers" und "Die Schöne & das Biest".

Die 5. (kleine Jubiläums-) Auflage ist auf Freitag, den 31.10.2025 terminiert.



Die neue Saison ist bereits zur Hälfte gespielt und könnte besser kaum laufen:

Alle drei BBDV-Mannschaften stehen bei Redaktionsschluss ungeschlagen an der Tabellenspitze ihrer jeweiligen Liga.

Das Hobby-Liga Team kann einmal mehr eine ausgeglichene Bilanz vorweisen:

1S/1N.

So kann es weitergehen...

Sven Gothe, FachwDart

## Männer 50 plus-minus

dienstags 18:30 bis 19:30

„Noch 8, noch 7, 6, 5,4...☺“

An das Runterzählen der Wiederholungen einer Übung mussten sich die Aktiven der Männer 50+/- Gruppe erst gewöhnen. Seit Anfang 2024 hat Miri den Staffelstab von Hemmet übernommen und bringt die Männer nach einem kleinen Warmup mit verschiedensten Übungen und Geräten ins Schwitzen. Ob Koordination, Kraft, Ausdauer oder einfach nur die Verbesserung der allgemeinen Fitness. Hier ist für jeden Mann, auch U 50, etwas dabei. Beim abschließenden Spiel kann sich dann nochmal richtig ausgepowert werden. In gemütlicher Runde lassen die Männer mit ihrer „Chefin“ dann die Stunde ausklingen.





## Kindersport ab 5. Klasse

mittwochs 17:30 bis 19:00

Die Sportgruppe für Kinder ab 5. Klasse findet weiterhin jeden Mittwoch von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr mit einer großen Teilnehmerzahl statt. Besonders nach den Sommerferien fanden viele neue Gesichter den Weg in unsere Gruppe. Einige Neuzugänge wurden durch Empfehlungen ihrer Lehrer an der Schule auf uns





aufmerksam. Andere wiederum sind aufgrund des Internetauftritts, speziell durch das Profil des TSV auf Instagram auf unseren Sportverein gestoßen. Diese Entwicklung freut uns als Übungsleiter natürlich unheimlich.

Die Schwestern Emma und Pauline Waldmann, welche die Stunde lange Zeit selbst besucht und bereits im letzten Jahr als Co-Trainer eine große Hilfe waren, sind nun offiziell für die Gruppe mitzuständig. Seit Oktober diesen Jahres dürfen die beiden die Stunde Vertretungsweise alleine leiten.

Wir freuen uns über das vergangene wunderbare sportliche Jahr und sind gespannt, welche Entwicklungen die Sportgruppe im nächsten Jahr erwartet. Wenn auch dein Interesse geweckt wurde, dann besuch uns doch in einer Probestunde. Erreichen kannst du uns über folgende Telefonnummern: Juliana Friehe - 01604392260, Emma Waldmann - 0151 28952114, Pauline Waldmann - 0151 28973792.

*Juliana, Emma & Pauline*

## Eltern/Großeltern-Kindersport

mittwochs 16:30-17:15



Auf dem Bild unserer Gruppe kommt es nicht so wuselig rüber wie es oft bei uns ist. Wenn 20 Kinder oder sogar mehr, in Begleitung eines Eltern,- oder eines Großelternteils sich in der Halle bewegen, ist schon richtig etwas los.

Kinder von 0 – ca. 3 Jahren spielen, toben, klettern, balancieren oder verstecken sich in Tunneln. Oft ist es beim ersten Besuch neuer Teilnehmer auch nur ein Zuschauen, was denn die anderen so machen. Aber meistens hält diese Phase nicht so lange an.

Die Eltern / Großeltern nutzen diese Stunde auch gerne für ein nettes Gespräch, aber die Bewegung mit den Kindern steht trotz allem im Vordergrund.

Für die Teilnehmer dieser Gruppe wird jedes Jahr im Frühjahr dann auch der erste „Wettkampf“, das Puzzleturnen angeboten.

Vor kurzem hat ein Kindergartenkind zu mir gesagt:

„Mein Bruder kommt auch bald in deine Stunde, er kann schon brabbeln, sitzen und robben. „

Also, wenn euer Kind das auch schon kann, dann auf zu uns in die Stunde. Wir freuen uns auf euch.

Mit lieben Grüßen und ein baldiges Sehen

*Eure Marianne*

## **Kindersport 3-6 Jahre**

**mittwochs 15:30 bis 16:30**

Unter der Leitung von Salome und Dominik heißt es immer mittwochs von 15:30 – 16:30 Uhr für alle drei bis sechsjährigen, die Lust haben sich zu bewegen – auf zum Salome-Sport. Nachdem die Kinder von ihren Eltern in die Halle gebracht wurden, wird sich zunächst im Kreis begrüßt und dann mit einem kurzen Aufwärmspiel auf die Stunde vorbereitet. Danach geht es mit Spiel und Spaß weiter. Im Vordergrund stehen hier immer der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Miteinander. Die Kinder können sich in den Stunden an einem Parcours über verschiedene Geräte ausprobieren. Hierbei ist es wichtig, dass jedes Kind dies in seinem eigenen Tempo und auf seine eigene Art und Weise tun kann. Durch diese Bewegungslandschaften wird die Konzentration und Koordination der Kinder geschult und unterstützt. Die Kinder können sich ausprobieren, beobachten und sich dadurch weiterentwickeln.

Aufgelockert und abwechslungsreich werden die Stunden durch verschiedene Spiele.

Zum Ende der Stunde werden die Stationen zusammen abgebaut und aufgeräumt und sich dann im Abschlusskreis verabschiedet. In keiner Stunde darf natürlich der Stempel fehlen, den die Kinder zum Schluss noch auf die Hand bekommen, denn der wird voller Stolz nach Hause getragen. Wir sind froh, dass diese Stunde so gut ankommt und freuen uns immer über weitere Teilnehmer



*Dominik & Salome*

## **Powermen**

**freitags 19:00 bis 20:30**

Das Jahr ´24 begann traditionell mit dem Gänseessen bei Jörg Sindram in Uehrde. Von Januar bis Mai waren wir dann, im Schnitt mit 10 Teilnehmern, in der Halle aktiv.

Mit Kraft-, Ausdauer- und anderen Fitness-Einheiten haben wir uns in Bewegung gehalten. Dabei wurde versucht jede Übungsstunde mit anderem Equipment durchzuführen, um ein möglichst abwechslungsreiches Training zu gestalten.







Mit Matte, Kurzhanteln, Langhanteln, Kettel Bell, diversen Gummibändern, Flexibar, Brasil, Medizinball, Pezziball, Stepbrettern etc. haben wir das volle Equipment, was uns zur Verfügung steht, genutzt. Auch Tabata- sowie Zirkel-Einheiten wurden hier mit eingebaut. Für Staunen sorgte unter anderem, wie anstrengend „Mensch ärgere dich nicht“ sein kann.

Wie die Jahre zuvor kamen unsere Abschlussspiele (Basketball oder Hockey) auch nicht zu kurz.

Über die Sommermonate bis in den September hinein waren wir auf dem Bike unterwegs. Der Abschluss erfolgte in den meisten Fällen bei Jörg Sindram auf der Terrasse. Ein Dank an dieser Stelle an Jörg, der dies auch ermöglichte, selbst wenn er eine geschlossene Gesellschaft hatte. Worüber wir sehr dankbar sind, denn dies ist nicht selbstverständlich!

Unser jährliches Radtour- Wochenende mit den Powerwoman hat uns diesmal nach Quedlinburg geführt.

Die Touren mit einem rundum Wohlfühl-Programm, hatte diesmal Reimie zusammengestellt, welches wir sehr genossen haben. Vielen Dank dafür Reimie!

(Einen ausführlichen Bericht gab es bereits auf unserer TSV-Homepage.)

Ab Ende September haben wir unsere Übungsstunden dann wieder in der Halle durchgeführt. Vielen Dank an dieser Stelle an HaJü und Eddy die mich in Abwesenheit vertreten haben. Neben dem sportlichen kam das gesellige auch nicht zu kurz. Das ein oder andere Geburtstagsbier wurde nach dem Sport in der Kabine genossen. Zu der ein oder anderen Geburtstagsfeier wurde geladen und gebührend gefeiert. Und wenn die Halle mal nicht zur Verfügung stand, wurde eine Wanderung ums Dorf unternommen.

Auch der Jahresabschluss kurz vor Weihnachten, mit einer schönen Vesper, gehört traditionell zum Jahresprogramm.

Für das kommende Jahr wünsche ich allen Mitgliedern, dass sie verletzungsfrei und gesund bleiben und weiterhin mit viel Spaß und Freude am Sportangebot des TSV teilnehmen.

Euer

*Matthias (Lochi)*

## Frauengymnastik

mittwochs 19:15 bis 20:15

Unsere Gymnastikstunde findet immer mittwochs um 19:15 bis 20:15 statt. Auch wieder in diesem Jahr haben wir uns regelmäßig und gutgelaunt zu den Übungsstunden getroffen. Um beweglich zu bleiben und die Muskeln zu stärken, benutzen wir diverse Kleingeräte. Auch Hocker und Stühle kommen mit zum Einsatz.



Am 13.2.24 waren wir in Hattorf und haben uns bei Trüter ein gutes Frühstück schmecken lassen. Am 24.7.24 unternahmen wir eine Wanderung nach Ührde zum leckeren Abendbrot bei Jörg Sindram.

Unsere Weihnachtsfeier soll am 11.12.24 stattfinden. 28 Frauen haben sich schon angemeldet. Darüber freue ich mich sehr.

Ich bedanke mich wieder ganz herzlich bei meinen Mittturnerinnen für ihre aktive Beteiligung und den guten Zusammenhalt.

Allen Vereinsmitgliedern wünsche ich für das neue Jahr Gesundheit und Freude!

Liebe Grüße  
*Rosy Minne*



## Wassergymnastik

freitags 17:00 bis 17:45 und 18:00 bis 18:45

So beginnen die Übungsstunden der Wassergymnastikgruppen am Freitag bei Miriam. Zwischen 16.45Uhr und 18.45Uhr treffen sich in der Schwimmhalle der Wartbergschule/Osterode zwei Gruppen unterschiedlichsten Alters, um gemeinsam dem Wasserwiderstand zu trotzen. Ob Poolnudel, Ball, Brett oder Hantel. In jeder Stunde kommt ein anderes Gerät zum Einsatz, um durch die Bewegungen im Wasser das Herz-Kreislaufsystem zu trainieren, die Kraftausdauer zu verbessern oder die allgemeine Fitness zu steigern.





Wir treffen uns immer dienstags um 19.30 Uhr in der Sporthalle, um mit Übungen zur Verbesserung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination den vermeintlichen „Rückenschmerzen“ vorzubeugen bzw. entgegenzuwirken. Nach einer kurzen Aufwärmphase geht es an/auf die Matte wo wir mit verschiedenen Kleingeräten wie z.B. Pilatesring, kleine u. große Bälle, Therabänder ... trainieren. Die Sportstunde ist meist gut besucht und es konnten auch neue Teilnehmer gewonnen werden.



Die Geselligkeit kommt natürlich auch nicht zu kurz.

Im Januar machten wir eine Jahresanfangsfeier, bei Pizza und Wein ließen wir es uns gut gehen. In den Sommerferien sind wir nach Ührde gewandert und bei Jörg Sindram eingekehrt. Wir sind trocken hingekommen und nach einem heftigen Regenguß auch wieder trocken zurück.



Das Jahr ließen wir nach unserer letzten Übungsstunde mit einem kleinen Sit In gemütlich ausklingen.

Ich wünsche allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2025

*Eure Evi Fröhlich*

## Über 100 Jahre Faustballsport sind Geschichte

Auf der heutigen Mitgliederversammlung endet ein Stück Sportgeschichte im TSV Schwiegershausen. Das Amt des Faustballfachworts wird heute nicht neu besetzt. Der Niedergang hat sich in den zurückliegenden Jahren angedeutet. Neue attraktive Angebote kommen und bestehende Sportarten verlieren das Interesse der Mitglieder. Das ist für Liebhaber scheidender Sportarten sehr traurig, aber auch nicht vermeidbar.

Der Faustballsport hat in Schwiegershausen Anfang der 1920er Jahre Einzug gehalten und sich nach dem 2. Weltkrieg sehr gut entwickelt. Die Erfolge im Turnkreis, bei Gaumeisterschaften (Kassel, Eschershausen) und Pokalturnieren konnten sich sehen lassen. Namentlich erwähnte Spieler aus der Anfangszeit waren in der 1. Mannschaft Herbert Bierwirth, Wilhelm Ohnesorge, Gustav Wode (Junkernstraße), August und Wilhelm Schaper. Dazu die weiteren Spieler der 2. Mannschaft, welche auch in der 1. zum Einsatz kamen: Emil Bierwirth, Wilhelm Schumann, Walter Deichmann (Bäcker), Wilhelm Schmidt, Wilhelm Holzapfel. Eine Jugendmannschaft wurde ebenfalls gebildet: Adolf Waldmann, Adolf Strüver, Gustav Schmidt, Gustav von Daake, Wilhelm Schreiber (Gärtner) und Otto Strüver. Das Spielfeld auf dem Areal des heutigen Sportplatzes (damals Gänseweide) musste vor dem Spiel- oder Trainingstag mit der Sense gemäht werden. Durch die Gründung der Handballsparte im Jahr 1928 wurde das Faustballspiel nicht beeinträchtigt. Es waren zahlreiche Spieler, die in beiden Sparten aktiv waren und zusätzlich auch noch mit ausgezeichneten Leistungen im Geräteturnen und in der Leichtathletik aufwarten konnten. In der zweiten Jahreshauptversammlung nach Kriegsende am 26. April 1947 hieß der erste „Fachwart für Sommerspiele“ (dieses Amt beinhaltete auch die Sparte Faustball) Adolf Waldmann. Fachwart Adolf Waldmann teilte am 6. Mai 1959 mit (lt. Protokoll Mitgliederversammlung), dass jeden Sonntag ab 09:30 Uhr auf dem Sportplatz die Übungsstunden stattfinden. Am 23. Juni 1963 bei den Gaumeisterschaften (Feld) konnte dann die 1. Mannschaft des TSV den ersten größeren Erfolg verbuchen. Mit den Spielern Hans Hente, Manfred Waldmann, Helmut Spillner, Willi Schumann, Wilhelm Bierwirth (Kerkhoff) und Wilhelm Wode-81 wurde die Meisterschaft errungen. In einem spannenden Endspiel unterlag der MTV Bad Lauterberg. Bis Ende der 70er Jahre wurden dann jährlich mehrere Feld- und Hallenturniere (Freiheit, Clausthal, Einbeck, Grone, Weende, Peine, Bad Lauterberg, Vienenburg, Hattorf, Osterode) besucht. Zwischen den Vereinen entwickelte sich eine freundschaftliche Atmosphäre. Die gemeinsamen Aktivitäten nach den Turnieren zusammen mit Spielerfrauen, Akkordeon und Gesang blieben allen in bester Erinnerung.



*Turnier in Grone:*



*TSV-Turnier 1965/66*





## Faustballsparte 2011



Anfang der 80er Jahre sorgten dann mit Frank von Daake, Klaus Bruckert und Klaus Waldmann die aus der Jugend hervorgegangenen Spieler für Furore in der Faustballszene und einen regelrechten Boom beim TSV, welcher Mitte der 90er mit mehr als 30 Faustballern seinen vorläufigen Höhepunkt erreichte. Die Erfolge nach dem Jahrtausendwechsel sind den meisten von euch noch in Erinnerung. Unser 1962 ins Leben gerufene Faustballturnier, bei dem bereits 1965 Bundesliga- und Nationalspieler begrüßt werden konnten, erreichte um die Jahrtausendwende mit 20 teilnehmenden Teams seinen Höhepunkt.

Unvergessen die Duelle mit dem Bundesligisten MTV Diepenau um Schlagmann Björn Schubert oder dem Zweitligisten SSV BW Gersdorf und den Rheinländern des TuS Wickrath. Die 1. Mannschaft war Stammgast in der Verbandsliga und scheiterte mehrmals knapp am Sprung in die Niedersachsenliga. Ein Landesmeistertitel in der Altersklasse 40 konnte in dieser Zeit gewonnen werden und 2008 wurde die Nachwuchsarbeit von Helmut Waldmann und Olaf Kaisner intensiv gestartet. In den darauffolgenden Jahren nahmen mehr als 20 Jugendspieler regelmäßig am Training teil und es konnten bis zu 4 Jugendmannschaften zu den Punktspielen gemeldet werden. Aus diesen Jugendmannschaften entsprang dann das erste Frauenteam in der TSV-Geschichte, welches für den TSV an Punktspielen teilnahm. Vielleicht der Höhepunkt in über 100 Jahren Faustballsport beim TSV war dann der Aufstieg des Frauenteam in die Regionalliga (3. Liga), wo auf Anhieb die Klasse gehalten werden konnte. Für die Frauen gingen zu der Zeit folgende Spielerinnen an den Start: Carina Berger, Celina von Daake, Laura Kaisner, Cosima Hahn, Kimberly und Joanna Niehus, Ann-Celine Fiolka, Jordis Diederich und Melina Sonntag.

*Das Frauenteam am 1. Spieltag der Regionalliga im Jahr 2017*



Bereits wenige Jahre später wurde dann das Ende der Faustballsparte eingeläutet. Diesen Niedergang einzig an der Corona-Pandemie festzumachen wäre sicherlich zu einfach. Es zeichnete sich bereits davor ab, dass das Interesse deutlich zurückgegangen ist. Vermutlich eine Kombination aus fehlenden Nachwuchsspielern und der Pandemie. Wie auch immer – das Angebot des TSV entwickelt sich weiter und wir möchten mit einem breitgefächertem Angebot möglichst vielen Sportlern von klein bis groß weiter ein sportliches Zuhause bieten. Zu einem schönen sportlichen Zuhause gehören auch die guten Erinnerungen an vergangene sportliche Zeiten und Erfolge. Und dazu zählt neben Badminton, Geräteturnen und Volleyball zukünftig natürlich auch der Faustballsport!

*Olaf Kaisner*



## Kinderweihnachtsfeier 2024





## Vereinsportfest 2024





## Oktoberfest 2024

