

Sport- und Trainingsangebote des TSV Schwiegershausen

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Zeit |
|-------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 09:00 | | 9.00 - 10.00 Walken Ingrid | | 8.00 - 9.30 KITA Sport 10.00 - 11.00 Seniorenradfahren Ingrid | | | 09:00 |
| 10:00 | | | 10.00 - 11.00 Fit bis ins hohe Alter Jonas/Hajdu/Marianne | 10.00 - 11.00 Seniorenradfahren Marianne | | | 10:00 |
| 11:00 | | | | | | | 11:00 |
| 12:00 | | | | | | | 12:00 |
| 13:00 | | | | | | | 13:00 |
| 14:00 | | | | | | | 14:00 |
| 15:00 | 14.30 - 16.00 DRK | 15.30 - 16.45 Sportmix (1.-4. Klasse) Marianne, Pauline, Emma | 15.30 - 16.30 Kindersport 3-6 | SuperMiniHandball 15.00-15.45 15.45 - 17.00 Handball männl. E-Jugend | 15.15 - 16.30 Handball HSG | | 15:00 |
| 16:00 | 16.00 - 17.30 Handball HSG | | 16.30 - 17.15 ElternKindersport Marianne | 17.00 - 18.20 HSG Handball | 16.30 - 17.30 Handball Minis | 16.45 - 17.45 Aquagym | 16:00 |
| 17:00 | 17.45 - 19.00 Bodyfit Silvia | 17.00 - 18.30 Handball wbl. D-Jugend Annika | 17.30 - 19.00 Sportmix (ab 6. Klasse) Juppi, Emma, Pauline | | 17.30 - 19.00 Crosstraining Jonas | 18.00 - 18.45 Aquafit Miriam | 17:00 |
| 18:00 | | 18.30 - 19.30 Sport 50 +/- Miniam | 17.00 - 20.00 Stepaerobic/ Jumping Anja | 18.00 - 19.30 Kuddelkraftsport Katja/Jonas | 17.00 - 20.00 Stepaerobic Jumping Anja | | 18:00 |
| 19:00 | 19.00 - 20.30 Montagsgruppe Helmut | 19.30 - 20.30 Wirbelsäulengymnastik Evi | 19.15 - 20.15 Frauengymnastik | 18.30 - 20.00 Pilates Silvia | 19.00 - 20.30 Powerman Matthias Loch | | 19:00 |
| 20:00 | 19.00 - 21.00 Tischtennis Edgar | 20.30 - 22.00 Freizeitgruppe | 20.15 - 22.00 Tischtennis Ralf | 19.30 - 22.00 Dart Sven | | | 20:00 |
| 21:00 | | Fußball | | | | | 21:00 |
| 22:00 | | | | | | | 22:00 |

Stand : 05.12.2024

Findet in der Sporthalle statt

Findet im Vorraum
der Sporthalle statt

Findet nach Absprache
draußen statt

Schwimmhalle der
Wartbergschule Dreilinden

