



# Runter vom Sofa und ab in die Sporthalle!!!



Wir laden alle Sportler/-innen zu einem Bewegungsabend  
am **27.12.2024** in die Sporthalle ein.



**Jumping** von 17.30 bis 18.30Uhr

**Yoga** von 17.30 bis 19.00Uhr

**!!! Anmeldung erforderlich bei Silvia/Yoga und Anja/Jumping!!!**

**(Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen willkommen)**

**Volleyball** und **Hockey** ab 17.30Uhr open end (ohne Anmeldung)

**Dart** ab 19Uhr (ohne Anmeldung)

Teilnahme ab 16, jünger in Absprache mit dem Übungsleiter.

In den Ferien **keine** Möglichkeit zum Duschen.

Kaltgetränke zu Sportlerpreisen 😊

